

GEMOEDELIJK GELDERLAND

De rode Beer, Heerde

2026



Vakantie in de Rode Beer in Heerde met Peter-Chris, Tineke, Günes, Hannie, Josje, Ineke, Nicoline, Jim en Felix



Vrijdag 28 augustus

Om 14.00 uur vertrekken we uit Arnhem. Jim en Ineke rijden in de grote rolstoelbus mee met de reisbegeleiders Josje, Nicoline en Tineke.



We rijden naar 'De Rode Beer', een prachtig aangepast vakantiehuis in Heerde. Om 15.00 uur zijn we er al en er kan meteen begonnen worden met het uitladen van de bus. Het regent wat, als tegen 16.00 uur Peter-Chris, Hannie en Felix arriveren. Als laatste wordt Günes gebracht vanuit Amsterdam; er waren nogal wat files onderweg volgens de taxichauffeur.

De kamers worden verdeeld : Peter-Chris en Jim delen een 2 persoonskamer en Ineke en Günes ook. Hannie en Felix hebben een eigen kamer. De bedden worden opgemaakt en we maken kennis met elkaar bij een kop koffie/thee.



Voor het avondeten hebben we tomatensoep, hamburgers, stokbrood met salades en sla. En als toetje een vlaflip. Het smaakt heerlijk! We bespreken wat we lekker vinden om te eten en welke uitstapjes we kunnen maken.



Het is altijd even wennen zo'n eerste dag in een andere omgeving. Nicoline loopt na het eten met Jim, Günes en Felix naar het dorp. Door de achterdeur van de tuin zijn we daar heel snel. Mooi dorp!



Om 22.00 uur ligt iedereen in zijn bed.



Zaterdag 29 augustus

Na opstaan, douchen en aankleden zitten we om 9.00 uur aan het ontbijt. Het is gelukkig droog en we zien zelfs af en toe de zon. Er is een streekmarkt op de Brink en daar wandelen we naartoe. Er zijn demonstraties te zien o.a. (rond) breien en hout snijden om een midwinterhoorn te maken. Er zijn kraampjes met stroop, honing, bier en allerlei andere producten. Jim koopt een potje peren-appelstroop en Felix een mooie steen.



Dan is het tijd voor een terrasje; bij de Postkamer schuiven we aan en smullen van koffie/thee met een heerlijk stuk cake met aardbeien en slagroom.



Weer terug in De Rode Beer beginnen we aan één van de puzzels: die van de Muppets. Na een broodje uit het vuistje en fruit kunnen we zelfs buiten op ons eigen terras zitten, heerlijk in de zon.





Wat later gaan Nicoline, Günes, Ineke en Felix wat shoppen in het dorp. Ze komen thuis met een mooie teddybeer, een porseleinen poesje (Günes) en ansichtkaartjes voor Ineke, die bij de Bruna te koop waren. Daarna gaan Josje en Hannie kaartjes kopen. Hannie mag van Jim zijn rolstoel even lenen, want zij loopt niet zo goed en er is geen rolstoel mee gekomen. Daarna gaan Tineke, Jim en Felix naar de pizzeria om te reserveren voor morgen. Dan begint het even later toch nog te regenen. Er

wordt courgettesoep gekookt en we eten aardappelen met wortels en een grote visstick met ook nog sla en appelmoes erbij. Tenslotte is er nog een heerlijk toetje: appeltaart met vanille-ijs, aardbeien en slagroom.



De avond brengen we door met puzzelen, en tv kijken (Pluk van de Petteflet).

Günes wil graag vroeg gaan slapen, met haar nieuwe knuffel en Peter-Chris luistert het liefste met een koptelefoon naar zijn eigen radiozender 3.



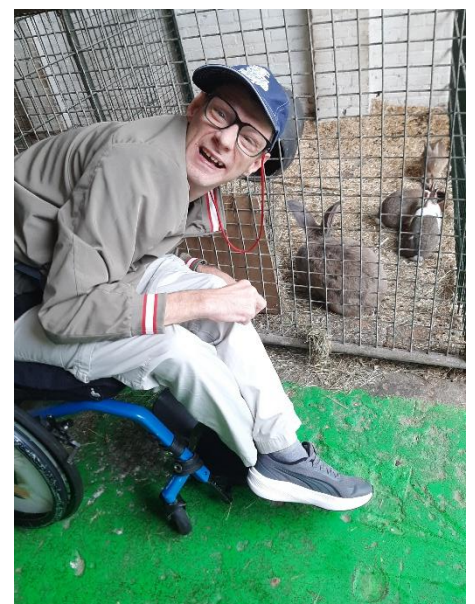
Zondag 30 augustus

Deze dag begint nogal buig. Na het ontbijt met een eitje, spelen we spelletjes, werken verder aan puzzels, en kijken tv: Mister Bean. Dan is er bij de lunch nog een keer courgettesoep, een broodje kaas erbij en fruit toe. Tijd om erop uit te gaan. We rijden naar Epe, naar de Koperen Ezel, een leuke kinderboerderij met veel dieren. Het is even passen en meten, maar uiteindelijk heeft iedereen een plekje in de bus, inclusief drie rolstoelen. Nicoline heeft gisteravond bij een verzorgingstehuis een rolstoel kunnen lenen, zodat ook Hannie goed mee kan. Het plentst als we aankomen bij de Koperen Ezel, dus duiken we eerst het restaurant in voor een drankje.



Dan wordt het droog en wandelen we langs paarden, ezels, schapen, geiten en lama's. We kunnen ze aaien.





Ook zijn er emo's, kalkoenen, konijnen en cavia's. Heel grappig zijn de prairiehonden, die op stokstaartjes lijken. Felix raakt niet uit gefotografeerd, hij maakt wel 75 foto's.



Bij de uitgang is een souvenir-kraampje en er worden boeren/ezel-knuffels, sleutelhangers en tasje gekocht. Het is gelukkig nu droog en de zon schijnt zelfs af en toe. De wielen van de rolstoelen zijn wel erg modderig!



Om 17.00 uur zijn we weer thuis; tijd voor medicatie en een drankje. Tegen zessen lopen we naar Pizzeria Cleopatra, waar we hartelijk worden ontvangen. We kiezen een heerlijke pizza uit en een drankje. Wat er over blijft gaat in een doos en nemen we mee om morgen nog van te smullen. Thuis drinken we nog koffie of thee en kijken "Beestenboel" met André van Duin. Het was een leuke dag en we zijn al aardig aan elkaar gewend.



Maandag 31 augustus

Na het ontbijt vertrekken we naar stalhouderij Hazeleger in Harskamp. We zijn er na een klein uurtje rijden met nog een flinke plensbui onderweg. We komen aan bij de paardenboerderij en worden welkom geheten. De baas van de paarden heet Wouter en samen met een collega worden de rolstoelen in de huifkar geduwd. Jim en Peter-Chris zitten op de eerste rij en Felix mag voor op de bok bij Wouter, vlak achter 2 grote trekpaarden: Jeffrey en Spencer heten ze.



We maken een mooie rit langs weilanden, campings en door het bos. Af en toe hobbelt



het wel behoorlijk en we zingen "In een rijtuigje". Jim en Peter-Chris hebben de grootste lol.



Terug bij de stallen zoeken we een picknicktafel op en eten onze meegebrachte broodjes op. Dan gaat het weer terug naar De Rode Beer.



Na koffie en thee gaat Nicoline boodschappen doen bij de Plus met hulp van Felix en Günes. Jim wil graag de groep trakteren en Tineke gaat samen met hem naar de banketbakker om "Heerdenaartjes" te kopen.

Dan is het tijd om te koken; bami met veel groente, kip



en satésaus, atjar kroepoek en seroendeng. Die groentes zijn door Felix gesneden en we smullen ervan. Als alles weer is afgeruimd drinken we koffie en thee met zo'n heerlijk gebakje van Jim erbij. 's Avonds luisteren we naar muziek (o.a. Abba) maken een dansje en er wordt ook weer gepuzzeld. Het was een leuke, wel inspannende dag, maar we hebben genoten en zin in morgen.



Dinsdag 1 september

De dag begint met zon en die blijft de hele dag schijnen. Vandaag gaan we een boottocht maken op het Veluwemeer vanuit Elburg. Om half 12 zijn we op de Loskade bij De Carolina. Iedereen stapt uit en Tineke gaat onze bus op de grote parkeerplaats zetten. De kapitein ontvangt ons en brengt iedereen benedendeks naar de salon. De rolstoelen gaan via een



lift. Er zijn 3 tafels voor ons gereserveerd en we hebben mooi uitzicht links en rechts. Er komen nog meer mensen aan boord. Als we wegvaren vertelt de kapitein over van alles waar we langs komen, op het water en op de wal. We krijgen een lunch en er worden mandjes met diverse broodsoorten op de tafel gezet. Ook zijn er schaaltes met vleeswaren en kaas en zoetigheid. Er komt een kroket op ons bord en we kiezen uit thee

of koffie. Zo leuk: eten terwijl we varen! Wat later gaan we ook nog boven op het dek kijken. Na anderhalf uur is de boot weer terug in de haven van Elburg en gaat iedereen weer van boord. Felix heeft weer veel foto's gemaakt.





Weer thuis zitten we lekker op ons terras.
Nicoline doet boodschappen en kookt een heerlijke pastaschotel met veel groente en gehakt. En er is een lekker toetje: meloen met aardbeien, ijs en slagroom.



Na koffie en thee
en wat gepuzzel
ligt iedereen al
snel in
bed...weer een
mooie dag!



Woensdag 2 september

Na het ontbijt doen we rustig aan. De vakantieherinneringen worden uitgedeeld samen met wat folders, de placemat en een gele zonnebril.



Na de lunch vertrekken we naar Bennekom om het “Kijk-en-luister-museum” te gaan bezoeken. Daar kun je kijken en luisteren hoe mensen van muziek genoten toen er nog geen elektriciteit was. Als we aankomen krijgen we eerst koffie of thee met een plak cake.

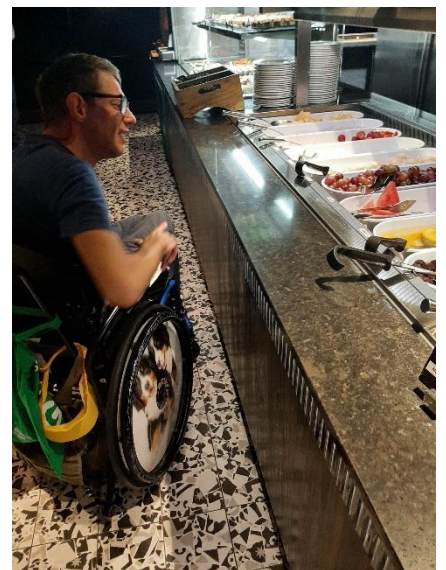
Dan gaan we naar een grote zaal. Er zijn draaiorgels,

speeldozen, muziekautomaten en straatpiano's. Een meneer vertelt ons er alles over en demonstreert heel veel apparaten.





Er worden nog wat kleine speeldoosjes gekocht als herinnering. Op weg naar “De Veluwe Berg” gaan we nog even bij de Rode Beer langs om medicijnen op te halen. Het is maar een klein eindje rijden naar het “all you can eat” restaurant. Het is heel groot en hier kun je alles zelf kiezen en pakken wat je lekker vindt. Er is een wok, een bakplaat en heel veel vitrines met allerlei soorten eten. Het is erg gezellig. De toetjes zijn ook geweldig en de keuze is soms moeilijk.



Na nog een kop koffie/thee stappen we na 2 uur op en zijn snel weer thuis. Het dansen is goed bevallen, dus we dansen thuis nog even verder op muziek van Abba.



Nog een drankje en dan gaan we naar bed, want morgen is de dag van vertrek en kunnen we niet uitslapen.



Donderdag 3 september

Om 9.00 uur zitten we aan het ontbijt en zijn de tassen en koffers ingepakt. Alleen Jim rijdt mee terug naar Arnhem; de anderen worden in Heerde opgehaald. We nemen afscheid van Felix, Hannie, Günes, Ineke en Peter-Chris. Die zijn allemaal voor 10.00 uur op weg naar hun eigen huis. Om half 12 zijn we met de bus terug in Arnhem en kan ook Jim worden opgehaald.



**Het was een gezellig weekje met
jullie in Heerde; dankjewel
allemaal en misschien tot ziens.
Nicoline, Josje en Tineke**

